АМИНЕВА ОЛЕСЯ ЮРИСОВНА УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

МОБУ СОШ Подгорово

Калимуллина Г.Д.

МЕНЮ

на 2022 г. (первая неделя четверг)

Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак 1 СМЕНА- ОВЗ1-4,обуч 1-4,ММС 1-4; 2 СМЕНА ОВЗ 1-4 (полдник)						
Хлеб пшеничный (для детского питания)	40	94	2,20	0,40	19,32	114
Чай из сухой смеси с витаминами	200	34	0,10		8,70	12
Салат из белокочанной капусты	60	53	1,26	2,70	6,18	6
Плов из птицы(грудка)2ВАР	200	289	18,00	19,00	33,00	130
Итого за Завтрак	**500**	**470**	**21,56**	**22,10**	**67,20**	
1 СМЕНА-Обед ОВЗ 1-4; 2 СМЕНА ММС 1-4,ОБУЧ 1-4						
Суп крестьянский с пшеном	200	135	1,55	4,42	6,35	65,4
Хлеб ржаной(пшеничный)	40	116	1,20	0,48	13,64	0001
Хлеб пшеничный (для детского питания)	40	94	2,20	0,40	19,32	114
Кисель из концентрата с/с	200	77			20,00	303
Жаркое по-домашнему с мясом птицы	210	320	12,71	13,98	21,88	160
Сметана(прокип)	10	20	0,28	2,00	0,32	
Итого за Обед	**700**	**762**	**17,94**	**21,28**	**81,51**	
Итого за 08.09.2022		**1 233**	**39,50**	**43,38**	**148,71**	
Завтрак 1 СМЕНА- ОВЗ5-11,обуч 5-11,ММС 5-11; 2 СМЕНА ОВЗ 5-11 (полдник),ТЖС 5-11						
Хлеб пшеничный (для детского питания)	40	94	2,20	0,40	19,32	114
Чай из сухой смеси с витаминами	200	34	0,10		8,70	12
Салат из белокочанной капусты	60	53	1,26	2,70	6,18	6
Плов из птицы(грудка)2ВАР	250	361	22,50	23,75	41,25	130
Итого за Завтрак	**550**	**542**	**26,06**	**26,85**	**75,45**	
1 СМЕНА-Обед ОВЗ 5-11; 2 СМЕНА ММС 5-11,ОБУЧ 5-11, ТЖС 5-11						
Суп крестьянский с пшеном	250	169	1,94	5,53	7,94	65,4
Хлеб ржаной(пшеничный)	40	116	1,20	0,48	13,64	0001
Хлеб пшеничный (для детского питания)	40	94	2,20	0,40	19,32	114
Кисель из концентрата с/с	200	77			20,00	303
Жаркое по-домашнему с мясом птицы	260	397	15,73	17,30	27,09	160
Сметана(прокип)	10	20	0,28	2,00	0,32	
Итого за Обед	**800**	**873**	**21,35**	**25,71**	**88,31**	
		1 415	**47,41**	**52,56**	**163,76**	

УТВЕРЖДАЮ
ИП Аминева Олеся Юрисовна

СОГЛАСОВАНО
МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА
Подгурова
МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА КАРМАСКАЛИНСКИЙ РАЙОН РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН

_____ // _____ // Камилурлина Т.Ф

МЕНЮ

на 2022 четверг
1-4 вит (завтр)

Наименование	Вес блюда	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак					
Сок фруктовый 0,2	200	86	0,74		20,56
Пищевая ценность		*86*	*0,74*	*0,00*	*20,56*